

LET'S ENJOY

# フラダンス ワークショップ

フラは、ハワイの民族舞踊です。  
フラはハワイ語で「踊り」という意味。  
ゆったりと踊るうちに、心身とも  
にほぐれていきます。運動量も  
多いのでシェイプアップも  
期待できますよ。

予約制です  
下記まで  
お申込ください

2025年

3月19日(水)

15:00 ~ フラ練習

16:00 ~ スイーツタイム

定員 15名

初心者歓迎~

宿泊棟ロビーにて

参加料 1500円  
※まどかスイーツ付

フラ衣装お貸しします

- 動きやすい服装でお越してください  
Tシャツ、運動着など
- 水分ご持参ください

講師 フラサークルレフア主宰

土屋 清子

<お問合せ・ご予約先>

川西町浴浴センター

まどか

<http://www.k-madoka.co.jp/>

0238-42-4126

FAX 0238-42-4100

〒999-0121 山形県東置賜郡川西町上小松 5095-36

